



CEDMO
Central European Digital
Media Observatory



CEDMO Trends SK

15. vlna Očami Ipsosu:

**Vnímanie kvality života a spokojnosť so
zdravím na Slovensku**

Espresso



OBSAH SPRÁVY

1 Základné parametre

1.1 Špecifikácia výskumu

2 Vnímaná kvalita života a spokojnosť so zdravím

2.1 Vnímaná kvalita života – sociálne vzťahy

2.2 Vnímaná kvalita života – prostredie

2.3 Vnímaná kvalita života – duševné zdravie

2.4 Vnímaná kvalita života – fyzické zdravie

2.5 Vnímanie osamelosti a hodnotenie zdravotného stavu

1 Základné parametre

Názov výskumu: CEDMO Trends

Termín hlavného zberu dát: 1. vlna: 31. 8. – 8. 9. 2023, 2. vlna: 22. 9. – 1. 10. 2023, 3. vlna: 13. 10. – 25. 10. 2023, 4. vlna: 10. 11. – 23. 11. 2023, 5. vlna: 8. 12. – 18. 12. 2023, 6. vlna: 12. 1. – 28. 1. 2024, 7. vlna: 9. 2. – 23. 2. 2024, 8. vlna: 8. 3. – 24. 3. 2024, 9. vlna: 12. 4. – 25. 4. 2024, 10. vlna: 17. 5. – 31. 5. 2024, 11. vlna: 14. 6. – 27. 6. 2024, 12. vlna: 19. 7. – 19. 8. 2024, 13. vlna: 13. 9. – 27. 9. 2024, 14. vlna: 11. 10. – 24. 10. 2024, 15. vlna: 6. 11. – 14. 11. 2024

Cieľová skupina: reprezentatívna populácia 16+

Spôsob výberu respondentov a respondentiek: kvótny výber

Nastavenie kvót: podľa Štatistického úradu SR

Sledované kvóty: pohlavie, vek, vzdelanie, kraj, veľkosť miesta bydliska, používanie internetu

Metóda zberu: dopytovanie metódou CASI pomocou online panelu Populacia.sk a F2F dopytovania

Celková vzorka: 1. vlna: n = 2370, 2. vlna: n = 2106, 3. vlna: n = 2117, 4. vlna: n=1956, 5. vlna: n=2002, 6. vlna: n = 2012, 7. vlna: n = 1961, 8. vlna: n = 1948, 9. vlna: n = 1900, 10. vlna: n = 1834, 11. vlna: n = 1792, 12. vlna: 1710, 13. vlna: n = 1704, 14. vlna: n = 1707, 15. vlna: n = 1654

1.1 Špecifikácia výskumu

Cieľom dlhodobého výskumu realizovaného na Slovensku je sledovať postoje a názory populácie k rôznym spoločenským témam, zameraných predovšetkým na dezinformácie a hoaxy, informačné poruchy či hodnotenie demokracie na Slovensku. Dlhodobý výskum sa zameriava aj na mapovanie vývoja týchto trendov.

Zadávatel'om výskumu medzinárodné multidisciplinárne výskumné pracovisko CEDMO (Central European Digital Media Observatory), ktoré vedie Karlova univerzita (ČR) a dodávateľom je spoločnosť IPSOS. Vedúci výskumného tímu za CEDMO je Václav Moravec, za výskumný tím IPSOS sa na projekte podieľajú Michal Kormaňák a Paula Ivanková.

Dotazník k výskumu bol navrhnutý zadávateľom a konzultovaný s dodávateľom, pričom jeho konečná verzia bola pripravená v spolupráci s dodávateľom.

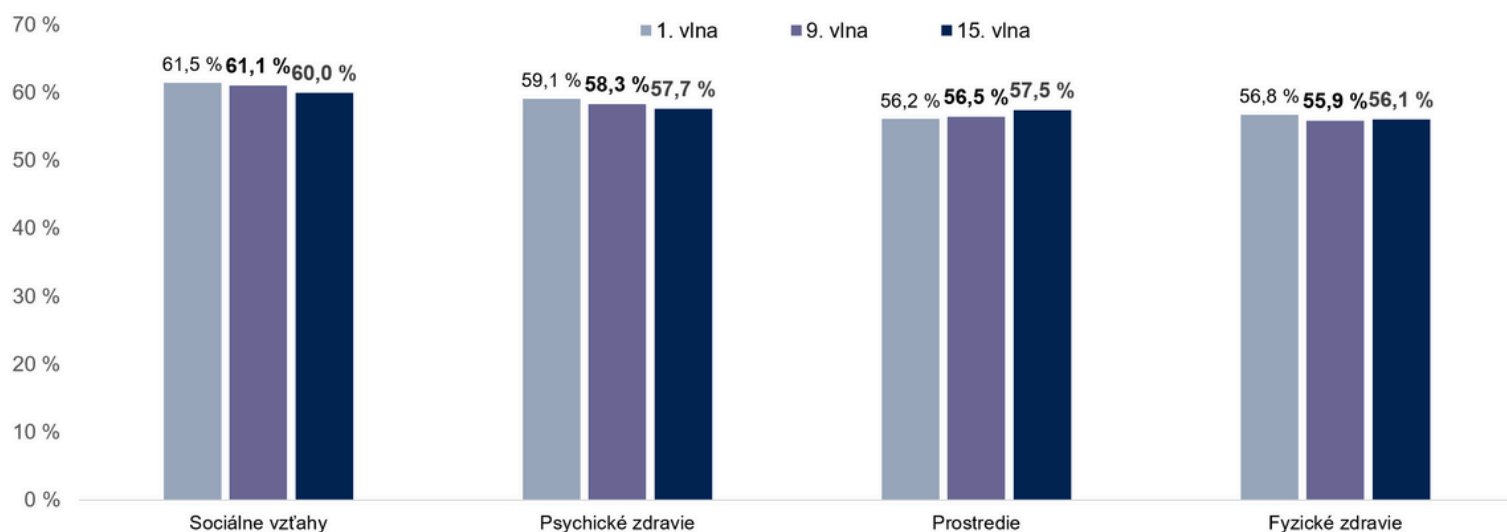
Zber dát prebiehal elektronicky v kombinácii s osobným dopytovaním. Výber respondentov a respondentiek zabezpečila spoločnosť IPSOS prostredníctvom online panelu. Respondenti a respondentky boli regrutovaní/é na základe kvótného predpisu schváleného zadávateľom.

Publikácia vznikla s podporou:



2 Vnímaná kvalita života a spokojnosť so zdravím

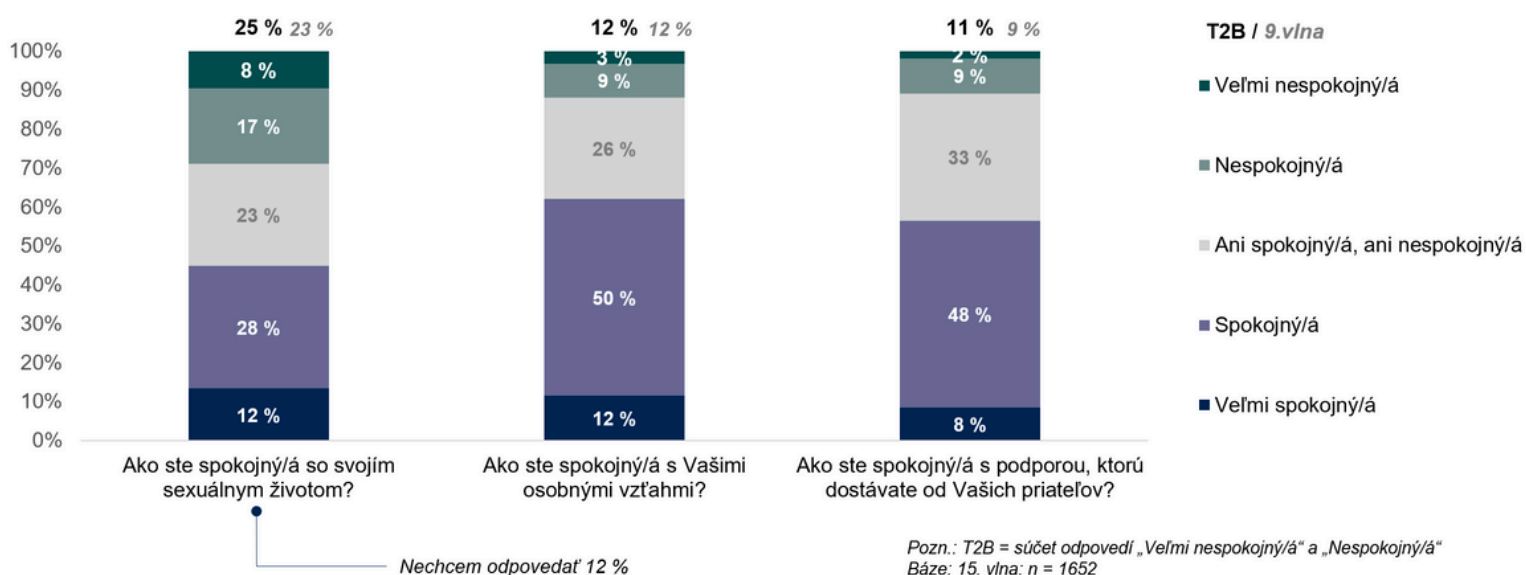
V porovnaní s optimálnou kvalitou života, definovanou na základe metodiky Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) hodnotia Slovenky a Slováci kvalitu svojho života v jednotlivých oblastiach skôr priemerne, alebo tesne nadpriemerne. Hodnotenia všetkých oblastí sa pohybujú na veľmi podobnej úrovni. O niečo pozitívnejšie sú oproti ostatným oblastiam vnímané sociálne vzťahy. Naopak, populácia je najmenej spokojná so svojim fyzickým zdravím. Z dlhodobého hľadiska dosahujú všetky oblasti pomerne stabilné výsledky.



Pozn.: Výsledné normalizované skóre odrážajú priemernú kvalitu života v jednotlivých doménach na škále od 0 do 100, kde 100 označuje optimálnu kvalitu života. Do výpočtu sú zahrnuté otázky W3 – W26
Báze: 15. vlna n = 1653

2.1 Vnímaná kvalita života – sociálne vzťahy

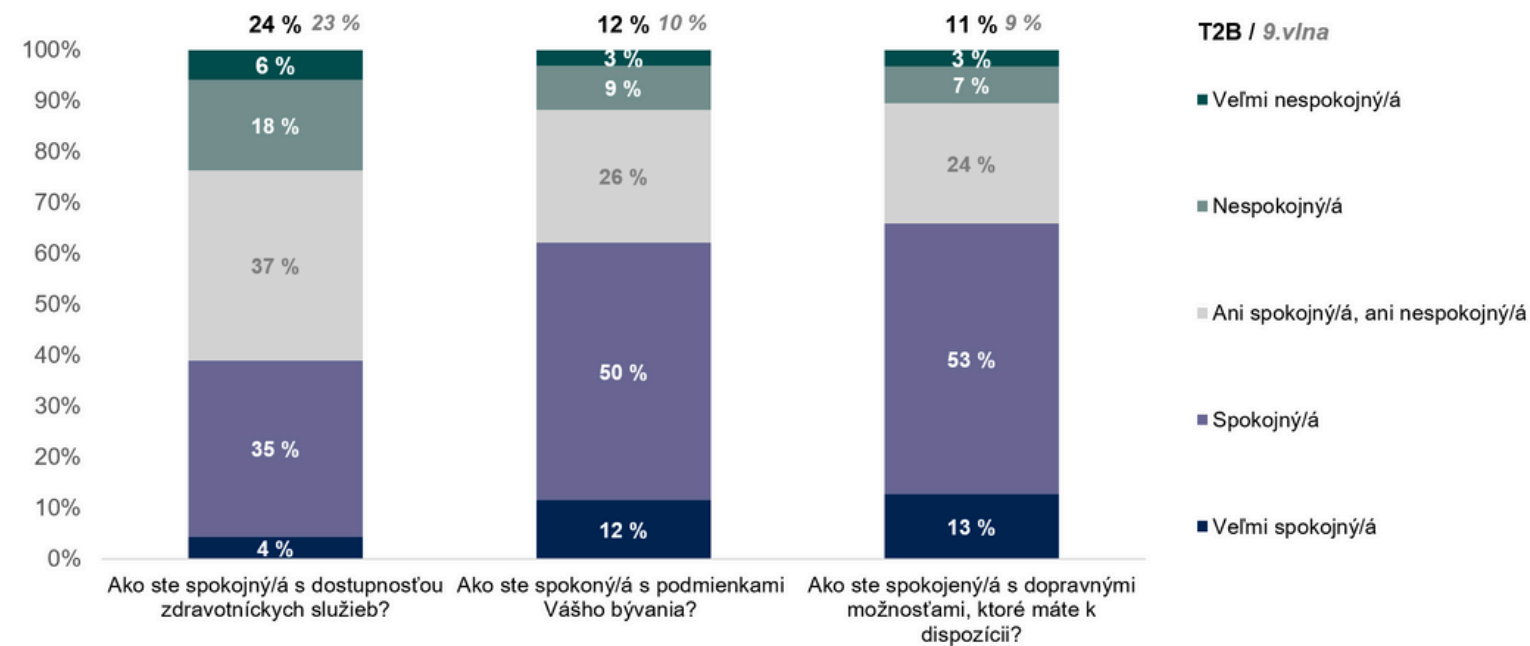
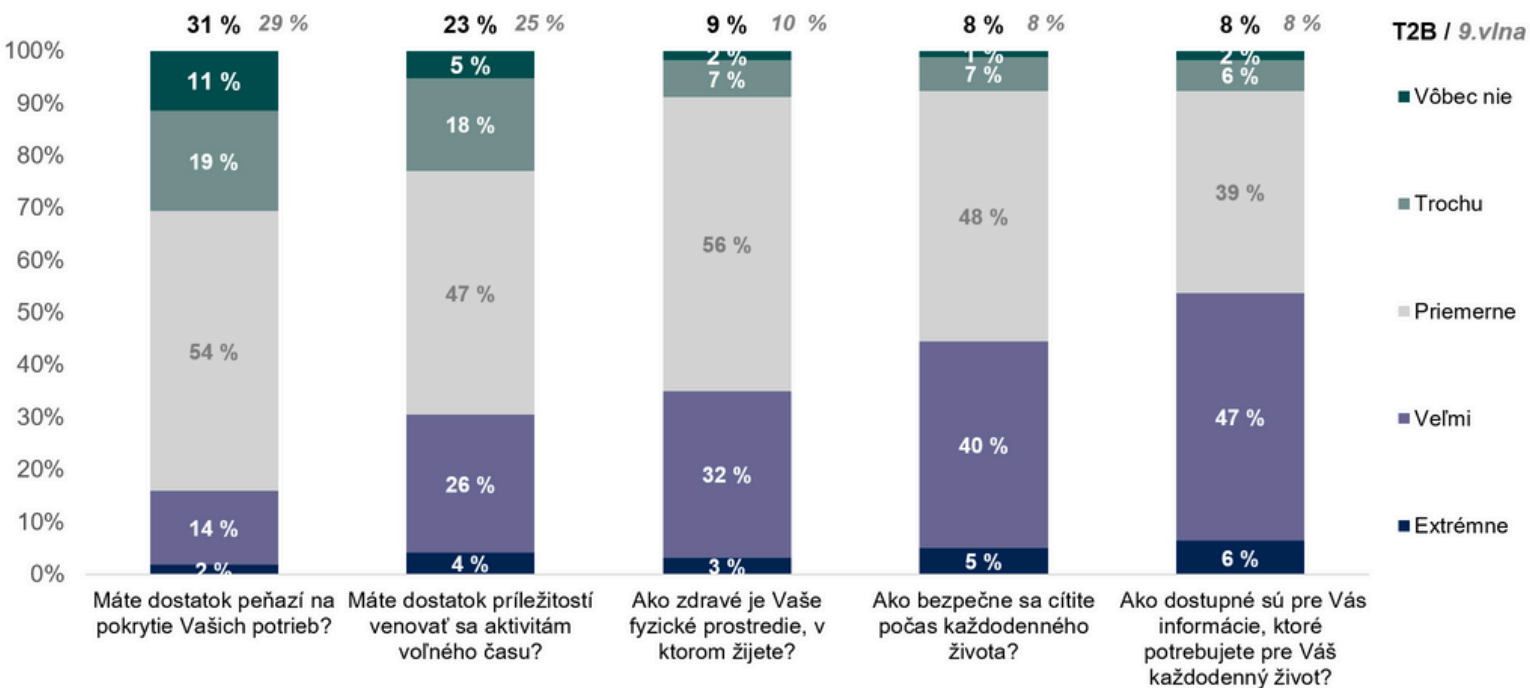
V oblasti sociálnych vzťahov najvyšší podiel Slovienek a Slovákov hodnotí pozitívne ich osobné vzťahy. Spokojnosť vyjadrili takmer dve tretiny opýtaných (62 %). Na druhej strane, len 40 % populácie je spokojných so svojim sexuálnym životom, pričom 25 % vníma svoj sexuálny život negatívne, pohlavie v tejto súvislosti nehrá významnú rolu. Najvyššiu mieru spokojnosti so sexuálnym životom vyjadrili ľudia vo veku 25 – 34 rokov (49 %), ľudia z bratislavského kraja (45 %), ale aj väčších miest nad 100 tis. obyvateľov (46 %) a s vysokoškolským vzdelaním (47 %). Vo všeobecnosti sú s osobnými vzťahmi a podporou priateľov spokojnejší ľudia nad 65 rokov a z väčších miest nad 100 tis. obyvateľov.



2.2 Vnímaná kvalita života – prostredie

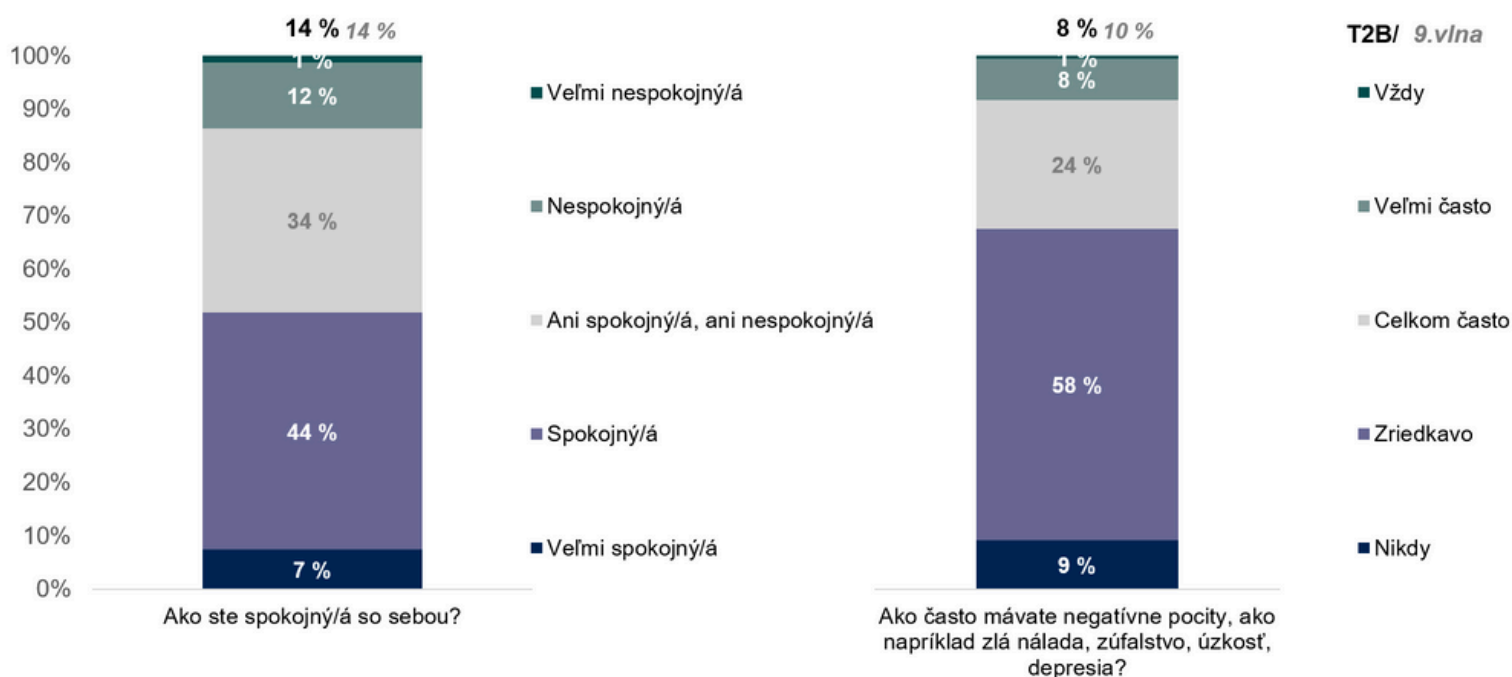
31 % slovenskej populácie pociťuje, že nemá vôbec dostatok alebo má len trochu financií na pokrytie svojich potrieb. Nadpriemerný dostatok financií deklarovalo len 16 % opýtaných. Takmer štvrtina sa tiež v novembrovej vlnе vyjadrila, že vo svojom bežnom živote nemá dostatok času na voľnočasové aktivity (vôbec + trochu – 23 %), pričom najčastejšie ide o mladých ľudí vo veku 16 až 34 rokov (31–34 %). Muži signifikantne častejšie než ženy deklarovali, že majú nadpriemerný dostatok času venovať sa týmto aktivitám (veľmi + extrémne – 35 % muži vs. 26 % ženy).

Prevažná väčšina populácie sa počas každodenného života necíti byť ohrozená nejakým nebezpečenstvom, alebo vníma len minimálne, alebo priemerné ohrozenie. Ženy však výrazne častejšie než muži pociťujú nižšiu úroveň bezpečia. Štvrtina respondentov a respondentiek však vyjadrila nespokojnosť s dostupnosťou zdravotníckych služieb (24 %). Na druhej strane, väčšina populácie je spokojná s podmienkami bývania (62 %) a dopravnými možnosťami, ktoré má k dispozícii (66 %). S dostupnosťou zdravotníckych služieb, podmienkami bývania, ale aj dopravnými možnosťami sú vo všeobecnosti signifikantne častejšie spokojnejší ľudia žijúci vo veľkomestách nad 100 tis. obyvateľov.

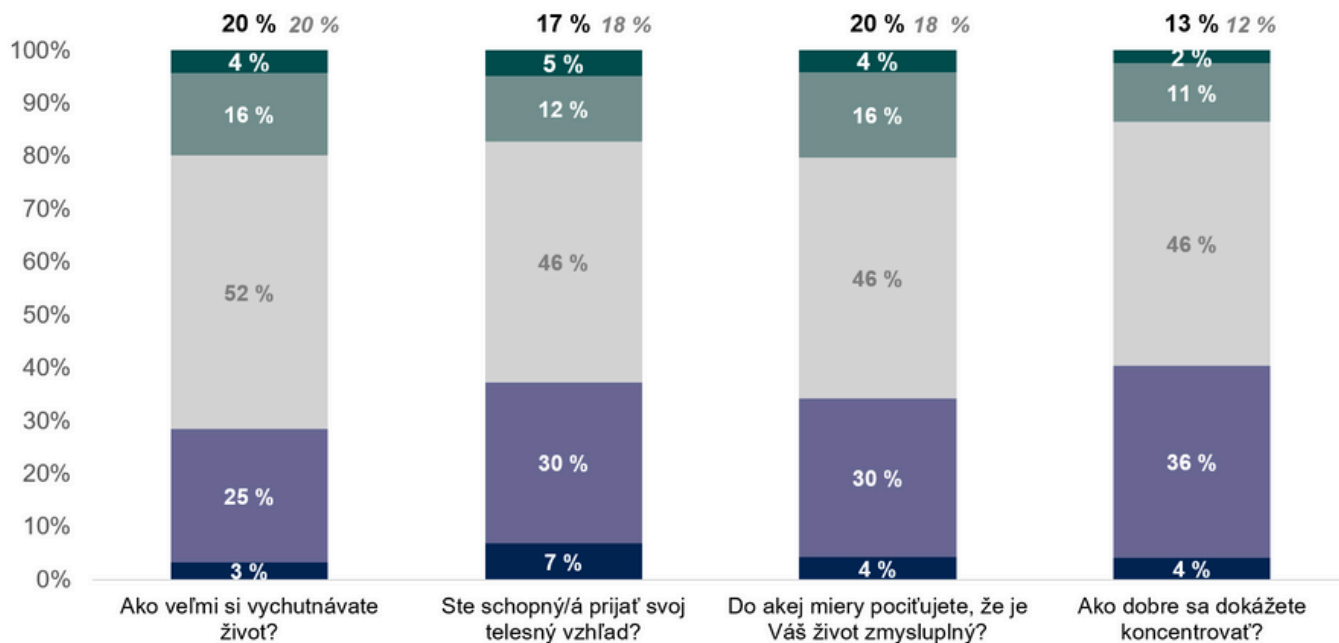


2.3 Vnímaná kvalita života – duševné zdravie

Z hľadiska duševného zdravia polovica populácie uviedla, že je spokojná sama so sebou (51 %), avšak, len 37 % opýtaných je schopných pozitívne (veľmi alebo extrémne) prijať svoj telesný vzhľad. Medzi mužmi bola v obidvoch uvedených oblastiach zaznamenaná signifikantne vyššia miera spokojnosti. Tretina (34 %) Slovieniek a Slovákov považuje svoj život za nadpriemerne (veľmi alebo extrémne) zmysluplný. Na druhej strane, len 28 % uviedlo, že si veľmi alebo extrémne vychutnáva svoj život. Väčšina populácie vníma pozitívne aj svoj duševný stav vo všeobecnosti a len 8 % priznáva, že máva vždy, alebo veľmi často negatívne pocity, zlú náladu, úzkosti, alebo depresívne stavy. Signifikantne častejšie ide o ženy a mladých ľudí do 34 rokov. Aj v tomto prípade sa ukazuje, že ľudia z veľkomiest vnímajú svoj život z hľadiska zmysluplnosti a užívania si ho výrazne pozitívnejšie, ako bežná populácia.



Pozn.: T2B = súčet odpovedí „Vôbec nie“ a „Málo“, prípadne „Veľmi nespokojný/á“ a „Nespokojný/á“ prípadne „Vždy“ a „Veľmi často“

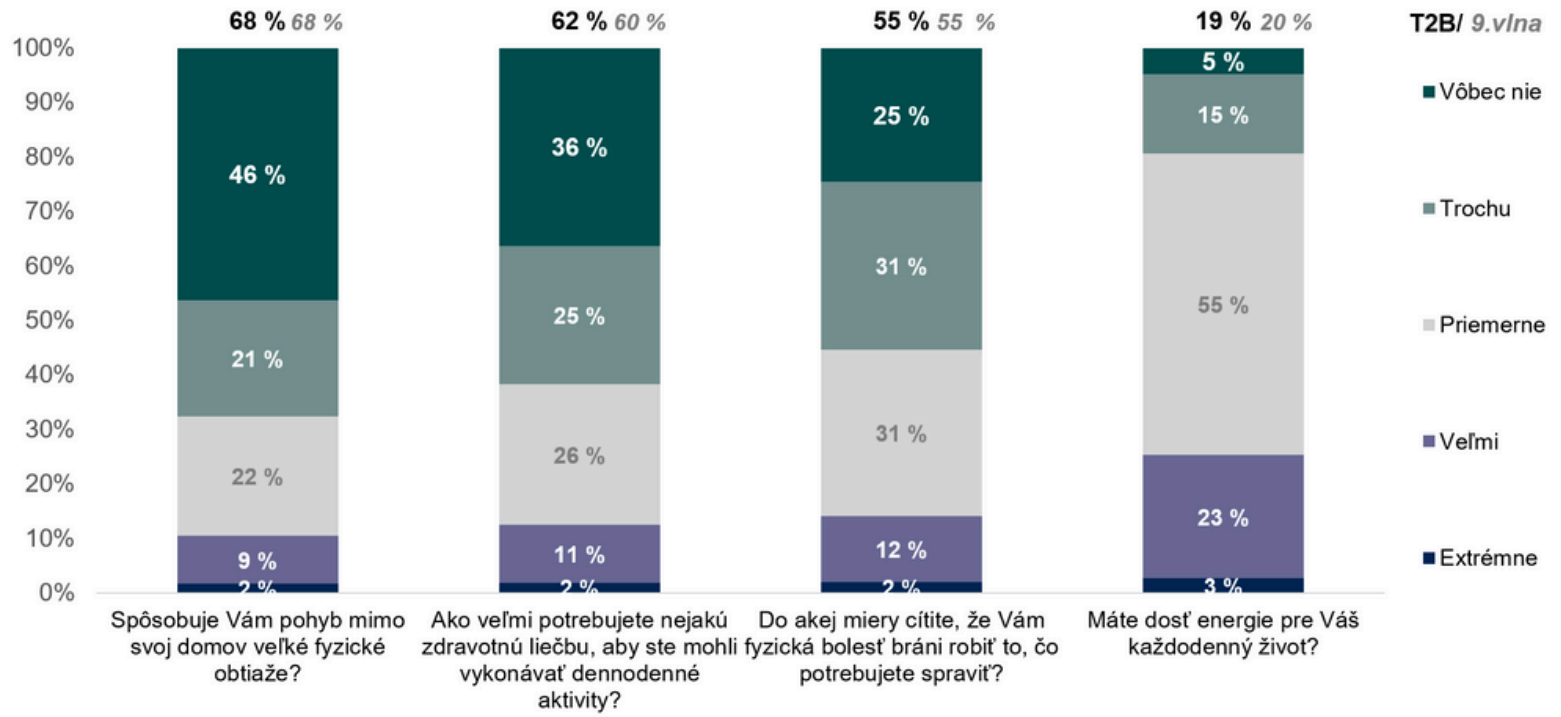


Pozn.: T2B = súčet odpovedí „Vôbec nie“ a „Málo“, prípadne „Veľmi nespokojný/á“ a „Nespokojný/á“ prípadne „Vždy“ a „Veľmi často“

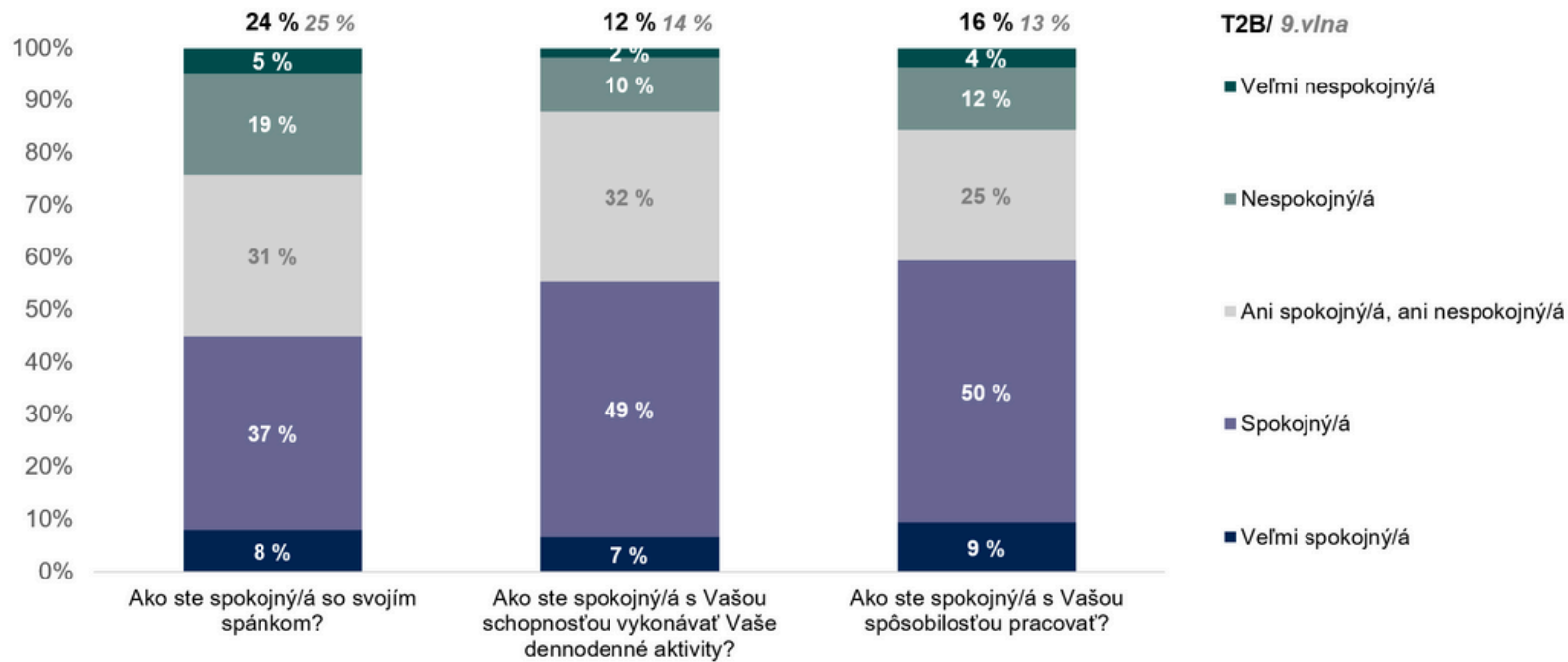
2.4 Vnímaná kvalita života – fyzické zdravie

Vo všeobecnosti je fyzické zdravie takisto hodnotené populáciou prevažne pozitívne. Viac ako dve tretiny nepociťujú žiadne fyzické ťažkosti pri každodenných aktivitách mimo svojho domova alebo ich pociťujú len trochu (67 %). Takmer dve tretiny zároveň nepotrebujú žiadnu zdravotnú liečbu alebo ju potrebujú len niekedy, aby mohli tieto aktivity dennodenne vykonávať (61 %). Na druhej strane, väčšina populácie pociťuje pri dennodenných aktivitách len priemernú úroveň energie (55 %), pričom 56 % je spokojných so svojou schopnosťou vykonávať tieto aktivity. Štvrtina populácie nie je spokojná so svojím spánkom (24 %). Aj v tomto prípade platí, že život vo veľkomeste je jeden z kľúčových faktorov, ktorý súvisí s vyššou mierou spokojnosti s fyzickým zdravím a jeho pozitívnejším vnímaním.

T2B/ 9.vlna



Pozn.: T2B = súčet odpovedí „Vôbec nie“ a „Málo“, prípadne „Veľmi nespokojný/á“ a „Nespokojný/á“

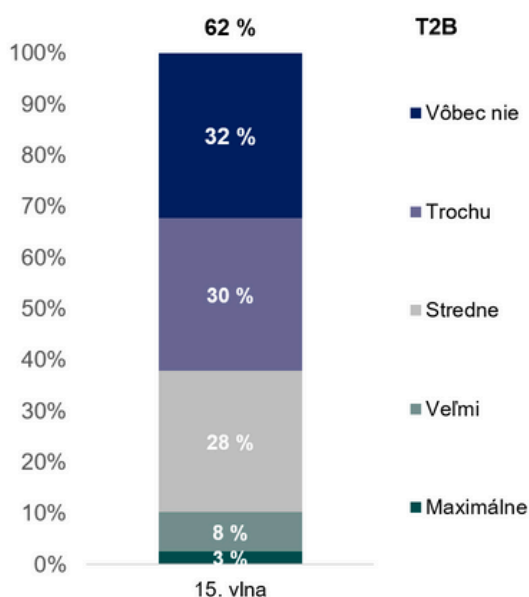


Pozn.: T2B = súčet odpovedí „Vôbec nie“ a „Málo“, prípadne „Veľmi nespokojný/á“ a „Nespokojný/á“

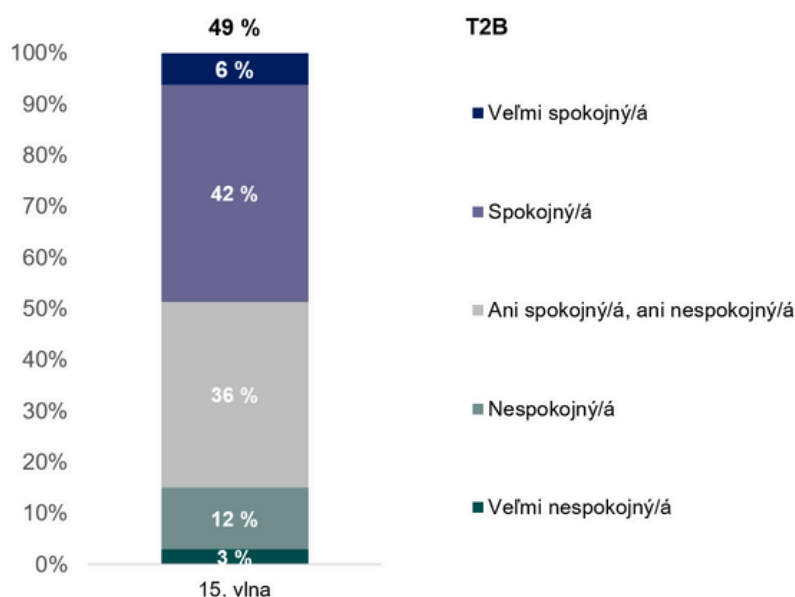
2.5 Vnímanie osamelosti a hodnotenie zdravotného stavu

Tretina populácie sa necíti byť vôbec osamelá, zatiaľ čo ďalšia takmer tretina pociťuje pocit osamelosti len trochu. Signifikantne vyššiu mieru osamelosti pociťujú najmladšie ročníky do 24 rokov a ľudia so základným vzdelaním. Naopak, u vysokoškolsky vzdelaných je úroveň osamelosti výrazne nižšia. Len 6 % je však veľmi spokojných so svojím zdravotným stavom, pričom 42 % vyjadrilo spokojnosť. Naopak, nespokojnosť so svojím zdravotným stavom vyjadrilo len 15 % opýtaných. Na druhej strane, najmladšie ročníky a ľudia do 44 rokov hodnotia svoj zdravotný stav signifikantne pozitívnejšie než celá populácia. Vyššiu mieru spokojnosti so zdravotným stavom a naopak nižšiu úroveň osamelosti je možné pozorovať opäť medzi ľuďmi, ktorí žijú vo veľkomestách (nad 100 tis. obyvateľov).

Osamelosť



Hodnotenie zdravotného stavu



Otázka: F13. Do akej miery sa cítite osamelý/á vo svojom živote? G1. Ako by ste zhodnotili Váš zdravotný stav?